

¿TODOS LOS CIELOS SON GRISES? ¿TODOS LOS PANES SON BLANDOS?: MUJER RURAL SAHAGUNENSE PARA TRABAJO DOMÉSTICO EN LA CABECERA MUNICIPAL

Are all Skies Gray? Is all Bread Soft?
The Rural Woman from Sahagún as a
Domestic Worker in the Municipal Center

Leidy Camila Valencia Ávila
María Alejandra Taborda Caro
Orlando Ramón Alarcón
Universidad de Córdoba, Colombia

LEIDY CAMILA VALENCIA ÁVILA

ABOGADA. COLABORADORA, OBSERVATORIO DE DDHH, MUJER Y NIÑA, UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA, MONTERÍA (COLOMBIA). LVALENCIAAVILA@CORREO.UNICORDOBA.EDU.CO. [HTTPS://ORCID.ORG/0009-0008-5002-8788](https://orcid.org/0009-0008-5002-8788)

MARÍA ALEJANDRA TABORDA CARO

DOCTORA EN EDUCACIÓN. DOCENTE, DIRECTORA, OBSERVATORIO DE DDHH, MUJER Y NIÑA, FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS HUMANAS, GRUPO DE INVESTIGACIÓN SOCIEDAD, IMAGINARIOS Y COMUNICACIÓN, UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA, MONTERÍA (COLOMBIA). SOCIALESCOLOMBIA@GMAIL.COM. [HTTPS://ORCID.ORG/0000-0002-9170-661X](https://orcid.org/0000-0002-9170-661X)

ORLANDO RAMÓN ALARCÓN

LICENCIADO EN CIENCIAS SOCIALES. MAGÍSTER EN FILOSOFÍA. CANDIDATO A DOCTOR EN FILOSOFÍA. DOCENTE E INVESTIGADOR, UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA, MONTERÍA (COLOMBIA). ORLANDORAMON@CORREO.UNICORDOBA.EDU.CO. [HTTPS://ORCID.ORG/0000-0002-2967-600X](https://orcid.org/0000-0002-2967-600X)

RESUMEN

El **objetivo** de este artículo es caracterizar las dinámicas laborales que surgen a partir de la ocupación de mujeres rurales del municipio de Sahagún (Córdoba) para la realización de trabajo doméstico remunerado en el centro urbano de este mismo municipio.

Para la siguiente investigación se utilizó la **metodología** cualitativa desde la técnica de etnografía feminista, la cual se llevó a cabo mediante entrevistas semiestructuradas a mujeres provenientes de cuatro veredas del municipio de Sahagún, las cuales se encuentran entre 27 y 53 años. Otro instrumento con el que nos apoyamos fue el diario de campo, el cual utilizamos para el registro sistemático de observaciones realizadas en la visita a la zona rural, donde no solo se observó el contexto familiar de las participantes, sino también el contexto comunitario y social de las comunidades.

Los **resultados** muestran que el trabajo doméstico remunerado se encuentra estrechamente ligado a condiciones de pobreza y precariedad. Asimismo, se evidencia que muchas de las mujeres rurales se vinculan al trabajo doméstico remunerado desde edades muy tempranas a través de redes familiares o vecinales que normalizan esta práctica como parte del ciclo de vida de las niñas del campo ante la falta de oportunidades en sus territorios de origen. Se evidencia, de igual forma, que esta inserción temprana y sostenida en el tiempo no se traduce en mejoras sustanciales en sus condiciones de vida ni ayuda a romper con los ciclos de pobreza en los que crecieron.

Las **conclusiones** permiten afirmar que esta forma de trabajo continúa siendo un espacio de explotación, sostenido por relaciones de poder marcadas por el género y el origen, lo que evidencia la urgencia de reivindicar a estas mujeres como sujetos de derechos laborales promoviendo la erradicación de las barreras estructurales que perpetúan su marginalización.

PALABRAS CLAVE: trabajo doméstico remunerado, mujer rural, género, derechos laborales.

ABSTRACT

*The general **objective** of this article is to characterize the labor dynamics that emerge from the employment of rural women from Sahagún, Córdoba, who perform paid domestic work in the urban center of the same locality. Among the specific objectives, the study firstly seeks to identify the causes that led these rural women to engage in domestic work; secondly, to determine the different modalities of domestic work recognized in their environment; and finally, to assess the knowledge these women possess regarding the labor rights to which they are entitled.*

*A qualitative **methodology** was employed for this research, specifically using the technique of feminist ethnography. This technique aimed at conducting non-obstructive observation, prioritizing on the full observation of participants while eliminating hierarchical distinctions between the researcher and the subject of study, thereby avoiding the treatment of the latter merely as a data source. Through these methodological approaches, we explored the life experiences of a group of women from their own perspective and through the lens of their womanhood, detailing the gender dynamics and inequalities they face within their specific context. The research was conducted through semi-structured interviews with women from four (4) rural villages of Sahagún, Córdoba, aged between 27 and 53. The selection of participants was based on geographic location criteria, aiming to capture a diversity of experiences and life stories. Furthermore, the women chosen had migrated from their communities driven by the search for paid domestic work in Sahagún's urban sector. Another tool used in the study was a field diary, used to systematically record observations made during visits to the rural areas. These visits provided insight into both the family and broader community and social contexts of the women studied.*

*The **findings** indicate that paid domestic work is closely linked to conditions of poverty and precariousness. It was observed that many rural women enter the paid domestic labor market at very early ages through family or neighborhood networks that normalize this practice as part of the life cycle of rural girls, particularly given the lack of opportunities in their places of origin. Furthermore, this early and sustained entry into domestic work does not translate into substantial improvements in their living conditions, nor does it help break the cycles of poverty in which they were raised.*

*The **results** are presented in three stages. The first stage, titled "From the Bahareque House to the Big House," compiles the early life experiences of the participants, as well as core information that provides context about the socioeconomic conditions that preceded their entry into domestic work. Additionally, the motivations behind their initial employment and migration to the urban sector are also included. Among the reasons expressed by the participants were the lack of access to educational institutions—which led many to live in the homes of families in the municipal center—as well as cases of child abuse and the absence of a father figure, which often resulted in complex economic situations. The second stage focused on identifying the modalities of domestic work, as well as the labor conditions and rights applicable to these women. In this regard, five types of domestic work were categorized, identified by the women based on their personal experiences and those observed in the lives of women close to them. Concerning labor conditions and the full identification of the labor rights that protect them, it was found that the*

lack of knowledge among domestic workers about their rights—as well as the mechanisms available to safeguard those rights—significantly deepens the precariousness of domestic work. Despite the existence of a legal framework, in towns like Sahagún, the hiring process, salary payment, and provision of social benefits for domestic workers are still handled arbitrarily. At the same time, the effort involved in domestic labor is often rendered invisible and diminished. Labor law provisions seem to fade away as informality prevails as the norm. The final stage, titled “This Life of Mine: The Impact of Domestic Work on Women’s Lives,” depicts the various obstacles these women faced before and during their employment as domestic workers. In this stage, it became clear that for many, domestic work was a gateway to new opportunities and access to services such as healthcare and education, which were difficult to obtain in their communities of origin. On the other hand, some women described these experiences as significant barriers to the development of their life projects, as long working hours, inadequate pay, excessive workloads, and social isolation hindered any real improvement in their quality of life. In many cases, cycles of poverty persisted, and attempts to access education were disrupted by work overload and a lack of time and space for academic activities.

Overall, the **conclusions** suggest that, from an early age, women from the rural areas of the municipality of Sahagún view domestic service as a pathway to accessing essential public services. However, this early entry creates bonds of gratitude that translate into precarious working conditions, characterized by low wages, task overload, in-kind payments, and the silent acceptance of these conditions—ultimately normalizing a labor relationship that fails to fully recognize the value and effort of their work. Furthermore, it is evident that this form of labor continues to be a space of exploitation, upheld by power relations shaped by gender, class, and place of origin. This highlights the urgent need to recognize these women as subjects of labor rights and to promote the eradication of structural barriers that perpetuate their marginalization. Thus, government support from early and middle childhood to adolescence is essential for the protection and development of girls. Consequently, proactive measures are needed to ensure that domestic work does not become, from an early age, the only pathway available to achieve life goals or escape poverty.

KEYWORDS: *paid domestic work, rural women, gender, labor rights.*

INTRODUCCIÓN

El servicio doméstico se compone de labores que se realizan dentro de un hogar: elaboración de alimentos, lavado y organización de ropa, cuidado de niños y ancianos, jardinería y conducción de vehículos, entre otras. Actividades que se desarrollan en el ámbito de la vida cotidiana en una casa; esto genera relaciones personales y afectivas, lo cual viene dificultando la legitimidad de este trabajo (Hondagneu-Sotelo, 2001).

Diversos autores, como Anderson (2000), consideran que las labores de cuidado menor remuneradas que otros oficios que demandan el mismo nivel de capacidades, habilidades, energía, riesgo, dedicación. Esta actividad se ha venido convirtiendo en lo que se ha denominado la economía del cuidado, ya que genera bienes o servicios económicos, produce un valor, a la vez que demanda costos, representados en tiempo y energía.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) caracteriza el trabajo doméstico como la labor efectuada en un entorno doméstico o para un entorno doméstico. El Convenio 189 de la OIT dicta reglas para las empleadas y empleados del hogar, incluyendo actividades como la limpieza, la cocina, el lavado, lo cual debe ser respaldado con un contrato laboral claro y entendible.

Se calcula que en el mundo hay unos 75,6 millones de trabajadores domésticos, y de esta cifra, un 76,2 % son mujeres; adicionalmente, 14 millones son mujeres latinoamericanas, cifra que tiende a aumentar. El gran reto, desde las opciones legales y sociales, es resguardarlas de las prácticas abusivas, por lo que los organismos internacionales vienen promoviendo el trabajo decente a través de la formulación de normas y recomendaciones (OIT, 2024).

En América Latina y el Caribe, entre 11 y 18 millones de personas se dedican al trabajo doméstico remunerado; el 93 % de ellas son mujeres (Cepal, 2020; OIT, 2016). Este sector representa, en promedio, entre el 10.5 y el 14.3 % del empleo femenino en la región. Esto implica que una parte significativa de la población activa, en especial las mujeres, se encuentra laborando en condiciones pre-

carias. Los países con mayor proporción de mujeres empleadas en el servicio doméstico son Paraguay, Argentina y Brasil (OIT, 2019).

Así mismo, en Colombia, el trabajo doméstico es desempeñado por más de 680.000 personas, de las cuales un 93 % son mujeres; buena parte de este se realiza en condiciones informales, sin protección social, y con una mayor exposición a diversas violencias y acoso en sus entornos de trabajo; menos de la mitad de las trabajadoras domésticas en el país reciben un salario mínimo y solo el 20 % están afiliadas a salud y pensión. La mayoría de estas mujeres aseguran haber sufrido algún tipo de violencia; de estas, el 10.29 % se reconocen como negras y el 4,48 % como indígenas (DANE, 2024).

En las dos primeras décadas del siglo XXI se han logrado avances importantes en el reconocimiento y la medición de la contribución económica y social de los trabajos no remunerados y remunerados muy por debajo de los mínimos establecidos. Estos pueden ser de diferente índole o naturaleza: producción agrícola para el autoconsumo, trabajo doméstico y de cuidado.

La ciudad de Montería, capital del departamento de Córdoba, presentó la mayor participación de ocupados como empleados domésticos, con 6.4 %, seguida de Quibdó, Sincelejo y Pasto, ciudades con una fracción de empleados domésticos superior al 5 % (Ribón, 2013). Esto significa que dicha urbe es la receptora de población de empleo doméstico de sus municipios aledaños.

Estudios clásicos sobre el trabajo doméstico

Las publicaciones clásicas sobre el trabajo doméstico se encuentran ancladas en los estudios sobre el cuidado, la infancia, los ancianos y las mujeres, temas emergentes en las ciencias sociales, finalizando el siglo pasado. Invisibilizadas en la historia, en el siglo XIX, estas personas podían laborar hasta setenta y dos horas a la semana en trabajo forzado; progresivamente se convirtieron en figuras “dependientes” del trabajo de reproducción cotidiana. Así emergió una nueva ideología de lo doméstico que estableció a las mujeres como comprometidas y responsables lógicas del cuidado (Cowan, 1976).

Por otro lado, en 1988 Elsa Chaney y Mary García Castro publicaron una colección de ensayos titulada *Muchachas No More*. Obra en la que presentaron una síntesis pionera sobre la situación de las trabajadoras domésticas en la región, abarcando desde América hispana hasta la década de los ochenta. Este estudio revela las dinámicas económicas y sociales que convierten el trabajo doméstico en una de las principales fuentes de empleo para las mujeres; este tipo de trabajo ha permanecido invisible ante la legislación laboral.

En la primera década de este siglo se dio a conocer un texto de alcance mundial: *Domestic workers across the world*, impulsado por debates surgidos de publicaciones de 2011, en la Convención sobre Trabajo Decente para las Trabajadoras y Trabajadores Domésticos (N° 189), complementado con recomendaciones del mismo título (N° 201), que resaltan que las empleadas del hogar siguen siendo víctimas habituales de violaciones a sus derechos, como el trabajo forzado, trabajo infantil, violencia y discriminación de género, por etnia, entre otras (Rimassa, 2011; OIT, 2013).

En Colombia, la Literatura revela que, aunque la presencia femenina en el ámbito laboral ha crecido, respaldada por un aumento en su grado de educación y una disminución en las tasas de fertilidad, la disparidad en la repartición de labores domésticas y de cuidado es considerable y constante a lo largo del tiempo. A pesar de que se ha evidenciado que la educación juega un papel crucial en disminuir esta brecha, otros estudios han enfatizado que la reducción del tiempo destinado a las labores no remuneradas por las mujeres que invierten más en su trayectoria laboral, no se debe a un incremento en la participación de los hombres, sino a la asistencia de terceros o contrataciones externas que asumen una parte de la labor de los hombres. Los estudios muestran cómo las nuevas formas laborales para las mujeres están en correlación directa con las nuevas formas del mercado laboral. (Monroy y Olarte, 2012; Iregui-Bohórquez et al., 2020).

El trabajo doméstico desde la teoría feminista

La estrategia feminista ha avanzado en múltiples campos, buscando la utopía de una sociedad sin desigualdades basadas en género, clase, raza o etnia. Se pueden destacar tres principales pautas relevantes en una agenda que genera constante polémica: la obtención de derechos, los cambios culturales y la creación de conocimientos (Canevari et al., 2019, Cobo, 2012).

El tema del feminismo es crucial en el debate sobre el trabajo en el hogar. Y esto se debe a que se sostiene que la división sexual del trabajo es esencial en las relaciones entre hombres y mujeres, manteniendo a las mujeres desde tiempos antiguos en un estado de subordinación y sumisión. Esta división conlleva una separación de tareas y funciones que se consideran propias de cada género, con una jerarquía que prioriza más las tareas y funciones otorgadas al género femenino (Iniciativa Spotlight, 2021).

El interés por lo que hoy conocemos como “trabajo de cuidados” surgió inicialmente impulsado por cuatro importantes tendencias historiográficas. En primer lugar, la segunda ola de la Escuela de los Annales, que renovó la atención hacia el mundo privado. En segundo lugar, la de la familia, que abarcaba tanto el estudio de la natalidad y la fertilidad como la denominada “historia de los sentimientos”. También se destacó la historia de la infancia y la historia de las mujeres. Durante la transición hacia la sociedad liberal, el trabajo doméstico y los cuidados generaron conflictos significativos (Borderías et al., 2011)

Sin embargo, para muchas personas que asumen responsabilidades familiares y domésticas, que en su mayoría son mujeres, la convivencia del espacio laboral con el trabajo reproductivo y de cuidado estarían impactando la vida de las mujeres. Esto se traduce en una interferencia mutua entre ambos ámbitos, un aumento de las demandas en el hogar debido a la presencia de otras personas y la dificultad para cambiar la tradicional división sexual del trabajo (Cavallero, 2025)

El trabajo doméstico, al ser examinado desde la óptica del derecho y los discursos de género, revela una serie de desafíos y

problemáticas significativas que merecen un análisis profundo. Entre estos se destacan la falta de protección laboral, la ausencia de derechos laborales fundamentales, los fenómenos de informalidad, la carencia de regulación y la constante posibilidad de que estos trabajadores enfrenten diversas formas de discriminación, explotación o abuso (Term Osorio y Casafus, 2023).

Sin duda, es un hecho que las trabajadoras domésticas suelen enfrentar múltiples formas de violencia. Entre estas se destacan el racismo, el acoso moral, la desmotivación salarial y las remuneraciones por debajo de lo estipulado por la ley. Además, sus labores son desvalorizadas por la sociedad, y sufren tanto estigmatización como racismo. En los casos más graves, incluso se enfrentan al acoso sexual (Canevari et al., 2019; Gomes y Soares, 2019).

El empleo doméstico tiene sus raíces en el modo de producción esclavista, que precede al capitalismo. Se trata de una actividad que ha perdurado desde ese periodo histórico y, aunque presenta elementos típicos del trabajo capitalista, como el salario, no se ha integrado en la lógica del trabajo productivo o improductivo. La investigación de Saffioti (1979) revela que la reproducción de la fuerza laboral en el capitalismo dependiente de Brasil se basa en el trabajo esclavizado realizado por mujeres negras.

Finalmente, las actividades vinculadas al servicio doméstico, proporcionadas por empresas subcontratadas, se consideran parte del ámbito laboral capitalista. Sin embargo, la relación específica que se establece entre el ama de casa y la trabajadora doméstica se define como una interacción no capitalista, cuyos patrones han sido heredados según lo planteado por (Gomes y Soares, 2019).

METODOLOGÍA: ETNOGRAFÍA FEMINISTA

La etnografía feminista, tal como lo propone Reinharz (1992), es un enfoque de investigación cualitativa que combina diversos métodos, destacando la observación participante y la observación no obstruyente o no participante. Este enfoque implica la recolección de datos en un contexto específico, apoyándose en las experiencias y relatos de las personas que integran la comunidad estudiada.

Una de las maneras más efectivas de obtener esta información es a través de largas entrevistas. Una vez que se ha llevado a cabo la recolección de datos, se realiza un análisis exhaustivo y repetido hasta alcanzar la saturación, es decir, el punto en el que ya no se obtiene nueva información y los mismos elementos comienzan a repetirse. De este modo, el movimiento femenino ha continuado implementando diversas estrategias para eliminar la jerarquía entre el investigador y su sujeto de estudio, evitando tratar a este último como un mero proveedor de datos. Este enfoque busca involucrarse activamente y modificar situaciones de desigualdad e injusticia social. (Reinharz, 1992).

En estudios de género, a menudo las entrevistas son complejas, ya que en su mayoría son dirigidas a mujeres con el propósito de revelar aspectos de sus vidas que han sido poco investigados o sobre los cuales existe escasa información. El análisis feminista subraya la importancia de que estas entrevistas sean llevadas a cabo por otras mujeres, considerando esto como una condición esencial para establecer un vínculo de identificación (Reinharz, 1992; Craven y Ain Davis, 2013; Lokot, 2021). Adicionalmente, Reinharz (1992) señala que, aunque las entrevistas pueden integrarse en el marco de la etnografía, existe una diferencia crucial en la duración de las interacciones: en la etnografía, el entrevistador dedica períodos prolongados a la vida de las personas que investiga.

El trabajo de campo se realizó entre octubre y diciembre de 2024. Para la recopilación de los testimonios se realizaron entrevistas semiestructuradas a cinco mujeres provenientes de cuatro veredas del municipio de Sahagún (Patio Bonito, Los Amarillos, Rivalencia, Nueva Esperanza), con edades entre 27 y 53 años. La selección de las participantes respondió a criterios de ubicación geográfica, buscando la diversidad de las historias; asimismo, se escogieron mujeres que hubiesen salido de sus comunidades con el propósito de realizar trabajo doméstico en el sector urbano del municipio.

Otro instrumento con el que nos apoyamos fue el diario de campo; se registró de manera sistemática observaciones realizadas a la zona rural, donde no solo se observó el contexto familiar de las

participantes, sino también el contexto comunitario y social de las comunidades. Por medio de este instrumento se reconocieron anotaciones sobre sistemas de vida y condición de los centros educativos.

RESULTADOS

De la casa de bahareque a la casa grande

(caracterización y contexto de origen)

Las mujeres que participaron de este estudio son todas de la zona rural de Sahagún que se desplazaron a la zona urbana con el único propósito de ingresar a casas de familias a realizar trabajo doméstico. A continuación, presentamos una breve descripción de cada una de ellas:

Participante 1: 34 años de edad; creció en la vereda Rivalencia; cursó hasta octavo grado, que era el máximo nivel educativo (media académica) ofertado por la institución educativa a la que asistía. Relata haber ingresado a realizar trabajo doméstico hace 10 años, con el fin de apoyar a su esposo a cubrir las necesidades básicas.

Participante 2: 53 años de edad; creció en la vereda Patio Bonito; no tuvo la oportunidad de estudiar, aunque lo intentó por varios años, terminó desistiendo porque, al ser trabajadora doméstica interna, debía estar a disposición de sus empleadores durante todas las horas del día y la noche. Escapó de su casa a los 15 años por las condiciones de precariedad y maltrato; de forma inmediata ingresó como trabajadora doméstica en una casa del centro urbano de Sahagún.

Participante 3: 27 años; creció en zona rural de Sahagún, en la vereda Los Amarillos, donde sus padres trabajaban como cuidadores de una finca. Ingresó al trabajo doméstico a la edad de 15 años por la falta de una institución educativa en su comunidad y las dificultades para desplazarse a estudiar a la zona urbana. Aunque logró completar sus estudios de básica, media y realizar una carrera técnica.

Participante 4: 35 años de edad; creció en la vereda Patio Bonito e ingresó al trabajo doméstico a la edad de 14 años para ayudar a su madre con el sostenimiento del hogar luego del fallecimiento de su padre. Estudió mientras trabajaba en una casa del área urbana del municipio; parte de su salario le era reconocido con alimentos, derecho de habitación y acceso a educación.

Participante 5: 39 años de edad; creció en la vereda Nueva Esperanza, ingresó al trabajo doméstico a la edad de 15 años. Realizó sus estudios de forma acelerada cuando se casó, pero siguió trabajando en casas de familia. Actualmente continúa realizando trabajo doméstico.

En búsqueda de panes blandos

(causas y motivaciones para emplearse como trabajadora doméstica)

En Colombia, el trabajo doméstico es una de las ocupaciones con mayor importancia en lo que a términos económicos y sociales refiere; labor invisibilizada que sostiene la vida misma y permite que el resto del sistema económico funcione; aun así, en el marco de este tipo de relación laboral se han identificado con suma frecuencia la ausencia de formalidad, al igual que las extensas jornadas a las que son sometidas las mujeres que desempeñan estas tareas. Londoño et al. (2021) indica que el empleo doméstico dentro de los hogares se suele caracterizar por la falta de reconocimiento, así como por la desconexión que sufre con el mercado, estas labores realizadas en su mayoría por mujeres.

Federici (2004) sostiene que las discriminaciones que sufren las mujeres en el contexto del servicio doméstico están fuertemente ligadas al trabajo no remunerado que han realizado estas por décadas dentro del hogar, y que esta función no remunerada, que ha sido asignada socialmente a las mujeres, ha contribuido significativamente a su marginación y exclusión en el mercado laboral formal.

En Colombia, a pesar de que la protección del trabajo doméstico ha experimentado avances significativos a partir de la ratificación de la Ley 1595 de 2012, por medio de la cual se aprobó el “Convenio sobre el Trabajo Decente para las Trabajadoras

y los Trabajadores Domésticos”, y su reglamentación mediante los decretos 721 de 2013 y 2616 de 2013 (por medio de los cuales se regula la afiliación de los trabajadores del servicio doméstico al Sistema de Compensación Familiar y la cotización por días o semanas al sistema de seguridad social de los servidores domésticos), sigue siendo todo un desafío su implementación efectiva, especialmente en las regiones más apartadas y marginadas del país donde las relaciones laborales suelen sustentarse en acuerdos informales que dificultan su regulación, adicionalmente estas regiones tienden a contar con una alta presencia de mujeres rurales en calidad de trabajadoras domésticas.

Por lo anterior, podemos decir que la brecha entre el marco jurídico que regula el trabajo doméstico en Colombia y la realidad cotidiana es muy amplia y persistente. De acuerdo con Barrera (2018), es común que sean mujeres en situación de pobreza y desventaja social condición que facilita los abusos de parte de sus empleadores, quienes en muchas ocasiones obran bajo la idea de que están realizando una obra de caridad al contratar un servicio doméstico.

En ciudades como Sahagún, estas problemáticas son aún más pronunciadas. Con una población rural que representa el 52.01 % del total (DANE, 2018), la zona rural de esta ciudad es un claro ejemplo de las abismales desigualdades estructurales que caracterizan a Colombia, donde es notoria la brecha entre la población urbana y la rural en materia de acceso a servicios públicos domiciliarios, educación, salud, oportunidades económicas y participación política.

Una muestra de estas disparidades puede rastrearse a partir del documento diagnóstico elaborado por la Unidad de Planificación Rural Agropecuaria (UPRA), que logró establecer que solo el 1,3 % de los hogares rurales del departamento de Córdoba cuenta con servicio de alcantarillado, el 8,2 % con servicio de gas natural, el 12,7 % con servicio de recolección de basura y el 45,1 % con servicio de acueducto, siendo el servicio de energía eléctrica el único que supera la cobertura del 50 %, con un total de 99,5 % (UPRA, 2023; PNUD, 2019).

Estos problemas de desigualdad en el sector rural tienden a ser más agudos para las mujeres, quienes se enfrentan a barreras que agravan las problemáticas existentes. Entre las dificultades rastreadas están las diferencias entre hombres y mujeres en la zona rural; estas últimas, desde una edad temprana realizan labores domésticas y de cuidado en sus hogares; asimismo, es muy común que realicen trabajos que exigen fuerza: cuidado de animales, mantenimiento de cultivos, desmonte, entre otros.

Al respecto, Álvarez y Mora (2022) explican que las mujeres rurales se encuentran en desventaja para poder acceder a empleos remunerados, debido a que ciertas labores son consideradas como propias de hombres, lo que lleva a reducir drásticamente su independencia económica. El trabajo doméstico no remunerado en sus comunidades limita su acceso a la educación, el autocuidado y el desarrollo personal.

En este sentido, en el marco del trabajo de campo, específicamente en la vereda Patio Bonito, una habitante de la comunidad señaló que es muy común que las niñas de la vereda se “casen” antes de cumplir la mayoría de edad o se vayan a trabajar como domésticas a casas de familias. Sobre las barreras que estas enfrentan, se refirió a las limitaciones para acceder a educación, y agregó: “Este colegio solo llega hasta quinto elemental y es muy difícil pa’ uno que se busca solo lo del día a día conseguir para pagar una moto que lo lleve a estudiar a Sahagún” (Diario de campo: 26 de octubre de 2024).

También se pudo constatar, por medio de la visita, la situación de la institución educativa de esta comunidad, la cual cuenta con cuatro salones de clase (de los cuales sólo ocupan uno), un baño y una cancha como zona para recreación y deporte. Están matriculados un total de dieciocho estudiantes: 11 niños y 7 niñas, pertenecientes a los grados preescolar, primero, segundo, tercero, cuarto y quinto, los cuales son atendidos de forma simultánea por una sola docente en un mismo salón de clase (Diario de campo: 10 de febrero de 2025).

Las limitaciones en servicios llevan a muchas mujeres de la zona rural a abandonar su lugar de origen. Otras dificultades

señaladas por las mujeres participantes de las entrevistas como razones para trasladarse de la zona rural a la urbana a realizar trabajo doméstico fueron las dificultades económicas que enfrentan en estos sectores por razones de la falta de acceso a tierras para dedicarse a la producción agrícola. Indicaron que muchas familias solo cuentan con un pequeño lote donde tienen ubicadas sus viviendas. Una de las participantes comentó que “es muy común” que las mujeres de su vereda se desplacen al pueblo en búsqueda de mejores condiciones laborales y económicas.

Una de las participantes precisó:

Es mucha la falta de recursos que hay en la comunidad, en las zonas rurales. Uno carece muchísimo de todo. O sea, el alimento, porque no hay trabajo [...] Son muchas las personas que viven en la zona rural que solo tienen el lotecito donde tienen la casita. Entonces eso es algo muy precario. Tienen que vivir del día trabajo, que tampoco es algo que le pagan bien allá. (Participante 2, vereda Patio Bonito, 53 años, 3 de diciembre de 2024)

Entre las causas señaladas para ingresar al trabajo doméstico en la cabecera municipal de Sahagún, las participantes manifestaron que la situación en sus hogares de infancia fue determinante para tomar esa decisión (coincidiendo todas en el rango de edad en el que dejaron su casa, entre 14 y 16 años de edad). Una de ellas expresó:

Yo cumplí los quince y al día siguiente dije “me voy”; dije “me voy” porque no daba para estudiar, o sea, nos tenían era pa’ trabajar ahí en la finca, y uno también quería estudiar en el colegio, ver a sus compañeritos. (Participante 3, vereda Los Amarillos, 27 años, 28 de noviembre de 2024)

Otra mujer señaló que junto con sus hermanas y hermanos eran sometidos a tratos crueles por parte de sus padres, así como obligados a trabajar desde temprana edad, por lo que todos abandonaron en su adolescencia la casa donde habían crecido.

No tuvimos ni oportunidad para estudiar, sino teníamos que estar siempre era como trabajando [...] Tenía 15 años [...] Me escapé una noche, yo tenía la ropa guardada en una bolsita y cuando cayó la noche arranqué a correr por ese monte y llegué a la casa de esa hermana. Ahí me quedé y al día siguiente tempranito arrancamos caminando para el pueblo a la casa de una señora donde me había conseguido trabajo. (Participante 2, vereda Patio Bonito, 53 años, 3 de diciembre de 2024)

Las anteriores declaraciones revelan gran parte de las situaciones que obligan a las mujeres de la zona rural a trasladarse a la zona urbana para emplearse como trabajadoras domésticas: falta de acceso a tierras, escasas oportunidades laborales, necesidad de aportar económicamente a los hogares y el maltrato infantil.

Se me otorgaron manos y sostuve la vida

(modalidades de trabajo doméstico, condiciones y derechos laborales)
Por medio de las entrevistas se identificaron varias modalidades para la realización de trabajo doméstico, incluyendo las de las experiencias personales de las participantes tanto como aquellas que han observado de la experiencia de mujeres cercanas a ellas:

Trabajo doméstico interno: Esta modalidad consiste en que la trabajadora reside en la casa donde ejerce sus labores. Según las descripciones de las entrevistadas, esta forma se caracteriza por las extensas jornadas laborales, sin distinción de tiempo laboral y tiempo de descanso, teniendo que estar disponibles a cualquier hora del día y de la noche; de igual forma, la sobrecarga de tareas, en la que muchas veces el cuidado de adultos mayores y niños es incluido como parte de las obligaciones de la trabajadora. En cuanto a descanso, solo tienen derecho a un domingo cada 15 días, si los empleadores no disponen de ese turno para alguna tarea adicional. “Te dan cada 15 días, ¿sí me entiendes? Y el día que te toca y ellos te necesitan, ese día no vas a poder, sino que te los reemplazan ya por otro” (Participante 3, vereda Los Amarillos, 27 años, 28 de noviembre de 2024).

Dentro de las diferencias entre esta modalidad y medio tiempo destacaron el ahorro de pasajes y la facilidad de tener un lugar

para vivir y llevar a sus hijos o hijas a vivir con ellas: “La diferencia es que me ahorro los pasajes, como vivo en una vereda [...] También me aceptan con la niña” (Participante 4, vereda Patio Bonito, 35 años, 26 de octubre de 2024).

Medio tiempo: Esta modalidad se destaca por su “flexibilidad” y reducción de la jornada laboral; aun así, parte de las participantes de esta investigación reportaron que en Sahagún esta modalidad de trabajo doméstico en realidad ocasiona la reducción del salario, mientras los horarios suelen ir de 6 de la mañana a 2 de la tarde, lo que termina siendo una jornada laboral completa, con 8 horas diarias de trabajo. “Hay algo con el medio tiempo; por ejemplo, un patrón te dice: “trabaja en medio tiempo”, pero, entonces, lo que haces en un día, tienes que hacérselo en medio” (Participante 2, vereda Patio Bonito, 53 años, 3 de diciembre de 2024).

Por labor: Esta forma se refiere a esas mujeres que van a las casas de sus empleadores a realizar una o varias tareas específicas, una actividad que no es de todos los días, generalmente se realiza una vez a la semana o cada 15 días. “Otro es, por ejemplo, como mi hermana, que trabaja en una casa y cuando termina el oficio que le toca ya se puede ir para la casa” (Participante 1, vereda Rivalencia, 34 años, 25 de noviembre de 2024).

Por ayuda o pago en especie: En esta forma es muy común que se ocupen niñas y mujeres provenientes de la zona rural, donde a cambio de beneficios no económicos se ocupan de las tareas domésticas en las casas que las acogen. Ayudarlas con estudios y mejoría en condiciones de vida, así como acogerlas y proporcionarles techo y alimentos es entendido como forma de pago. Es común que en muchos casos estas formas no sean reconocidas como una relación laboral por ninguna de las partes vinculadas: empleadores, porque lo entienden como una obra de beneficencia; empleada, porque entiende su aporte como un gesto de agradecimiento y no de trabajo. “Me dijo que le ayudara con las cosas y en beneficio me ayudaba también para el colegio. Me ofreció ayudarme con el colegio para que terminara el bachillerato” (Participante 4, vereda Patio Bonito, 35 años, 26 de octubre de 2024).

Las trabajadoras domésticas laboran durante extensas jornadas y realizan tareas extenuantes; aun así, su salario oscila entre 300.000 y 600.000 pesos mensuales, muy por debajo del salario mínimo legal mensual vigente. Una de las participantes manifestó:

Para serte sincera, aquí en los pueblos no, nunca se cumplen las leyes para el trabajador en casa de familia, sobre todo eso. Nunca se conocen las leyes. O sea, en la ciudad es que se conocen las leyes, ¿sí me entiendes? Para acá, uno, las ve en el noticiero, pero uno puede decirle: “mire, que esto es lo que están pagando justamente, y lo pagan allá en la ciudad”. No te lo van a pagar a ti acá, porque allá en la ciudad te pueden pagar el mínimo, pero acá no te lo van a pagar. (Participante 3, vereda Los Amarillos, 27 años, 28 de noviembre de 2024)

El desconocimiento de los derechos laborales, así como los mecanismos de protección de estos, profundiza en gran medida la precarización del trabajo doméstico. A pesar de la existencia de un marco legal, en ciudades como Sahagún, la forma de contratación, pago de salario y prestaciones sociales a las trabajadoras domésticas se sigue manejando según el criterio del empleador, al tiempo que se desconoce el esfuerzo que conllevan las labores realizadas por ellas.

Durante las entrevistas se pudo evidenciar que la mayoría de las mujeres no tenían conocimiento de los derechos laborales que por ley deben garantizarles. Una de ellas manifestó: “No, no he escuchado nada” (Participante 1, vereda Rivalencia, 34 años, 25 de noviembre de 2024). Otra comentó que en los 10 años que lleva trabajando nunca había recibido vacaciones: “No, las vacaciones son cuando ellos se van de viaje, que esos días no trabajo”. Una suerte de vacaciones no remuneradas. Y sobre los bajos salarios, otra añadió: “Por la cantidad de trabajo que uno hace, uno no recibe como que un sueldo justo. O sea, siquiera que subieran a 500.000, 600.000 pesos, pero muchos solo pagan 250.000, 300.000 pesos” (Participante 4, vereda Patio Bonito, 35 años, 26 de octubre de 2024).

Sobre esto último, Valenzuela et al. (2020) apuntan que, debido a los salarios tan bajos, una de cuatro mujeres del servicio do-

méstico en la región (América Latina) vive en situación de pobreza a pesar de contar con un pago mensual.

Por otro lado, sobre el acceso a asesorías jurídicas y/o a la justicia ordinaria laboral se pudo evidenciar una especie de miedo por las represalias que el empleador desde su posición de poder puede tomar contra las trabajadoras que actúan por la vía legal, por lo que señalan como poco común hacer uso de algún recurso jurídico o buscar asesoría. Sobre esto Barrera (2017) ha señalado que:

Puede también considerarse que el hecho de que este tipo de servicio sea desempeñado por personas en estas condiciones de necesidad y carencias materiales, crea igualmente la idea y el imaginario, de que es este un servicio que merece ser mal remunerado, no merecedor de los derechos y condiciones rigurosas que sí cobijan a otros trabajos desempeñados por personal más calificado, y por ende, no hay ningún inconveniente en que no le sean reconocidas y cumplidas estas exigencias, por lo que se crea una especie de círculo vicioso en el que se contrata a una persona necesitada y fácilmente explotable, porque es un trabajo para personas necesitadas y fácilmente explotables. (p,67)

Esta vida mía

(impacto del trabajo doméstico en la vida de las mujeres)

Todas las mujeres que participaron de esta investigación tienen en común haber salido de sus casas siendo menores de edad para emplearse como trabajadoras domésticas. Algunas de ellas, las que contaron con el apoyo y aprobación del papá y la mamá, retrataron el trasladarse a la zona urbana como un episodio difícil, pero, al mismo tiempo, como una oportunidad para poder acceder a ciertos servicios que en el sector rural les eran escasos, entre estos, la oportunidad de culminar los estudios. Por otro lado, las mujeres (niñas en esos momentos) que se escaparon de sus hogares e ingresaron a trabajar en el servicio doméstico en un nivel total de desprotección y abandono, manifestaron mayores obstáculos para poder iniciar su proceso educativo.

En relación con la posibilidad de acceder a una institución educativa, una de ellas nos refirió: “No, se me complicaba mucho; quise estudiar en las noches, pero me desocupaba tarde. Intenté 3 meses, pero me tocó retirarme” (Participante 2, vereda Patio Bonito, 53 años, 3 de diciembre de 2024). Por otro lado, todas las que lograron ingresar a centros educativos y graduarse como bachilleres, lo hicieron por medio de estudios acelerados, los fines de semana o en las noches:

El once (11) lo terminé validando, trabajaba en casa de familia. (Participante 3, vereda Los Amarillos, 27 años, 28 de noviembre de 2024)

*

Estando casada fue que ya me puse a estudiar. (Participante 5, vereda Nueva esperanza, 39 años, 30 de noviembre de 2024)

*

El bachillerato lo terminé validando [...] estudiaba de noche. (Participante 4, vereda Patio Bonito, 35 años, 26 de octubre de 2024)

Por otro lado, según la información compilada, la primera experiencia de todas estas mujeres con el trabajo doméstico fue en la modalidad de empleada interna. Esa primera vez, dejando sus casas, familias, comunidad, fue descrita por ellas como un hecho “doloroso” y “traumático”; esa situación de dejar el seno familiar agravada por las limitaciones para poder crear otros grupos de apoyo con los cuales relacionarse estando en un contexto sociocultural totalmente diferente al que ellas estaban acostumbradas.

La Participante 4 nos contó esas emociones que atravesó durante esa primera experiencia dejando su casa a los catorce años, y mientras relataba los sucesos de aquel entonces, se le aguaron los ojos y encogió los hombros en un gesto de nostalgia/tristeza (Diario de campo: 26 de octubre de 2024).

Sin duda, a través de la historia de todas se puede evidenciar que el desplazamiento de la vereda a la cabecera municipal genera un impacto emocional significativo en las mujeres que parten de sus contextos y poblaciones específicos a internarse. Una entrevistada expresó: “Fue muy difícil porque era una niña del campo y fue complicado adaptarme, pero me tocó hacerlo porque era la única manera que tenía, pues no tenía como que otra opción” (Participante 2, vereda Patio Bonito, 53 años, 3 de diciembre de 2024). Por su parte, la Participante 4 lo describió como: “Mmm, feo. No comía, no dormía, pasaba llorando. Imagínate, primera vez uno irse así de lejos, porque yo veía que eso de aquí del monte pa’ allá pa’ donde me iba era lejos” (Participante 4, vereda Patio Bonito, 35 años, 26 de octubre de 2024).

Para concluir, podemos señalar que el trabajo doméstico remunerado en condiciones como las que se brindan en Sahagún, contrario a lo que puede idealizar una mujer (niña) de la zona rural que se desplaza hacia la zona urbana para internarse como trabajadora doméstica, solo ayuda a sostener y perpetuar ciclos de pobreza. De igual forma, sus oportunidades para el desarrollo y el mejoramiento de calidad de vida son totalmente limitadas. Este tipo de trabajo reduce los márgenes para la dignificación laboral y social de quienes lo realizan; es una fuente económica que no cubre ni los mínimos vitales para el debido sostenimiento de una familia (ni de una persona). Todas las mujeres que participaron de este trabajo se han mantenido vinculadas a la realización de trabajo doméstico, pero ninguna de ellas ha podido superar las barreras socioeconómicas. De igual forma, describen el ser trabajadora doméstica en Sahagún como el dedicarse a los trabajos informales de calle: ganar para el día a día. Salarios que no alcanzan a cubrir las necesidades mensuales básicas, horas de trabajo extensas, sin derecho a vacaciones, descansos irregulares (cada 15 días o en periodos superior), y sin aportes a pensión que garanticen una vejez digna luego de toda una vida ayudando a sostener los hogares de otros.

CONCLUSIONES

Las mujeres rurales que realizan trabajo doméstico en la cabecera municipal de Sahagún generalmente enfrentan situaciones de precariedad, informalidad y están expuestas a los constantes abusos laborales por la falta de garantías en materia de derechos laborales. En este estudio pudimos acceder a esos relatos de vida que cuentan de las causas que terminan incidiendo para que hoy por hoy la tasa de mujeres rurales para la ocupación en el servicio doméstico en la cabecera municipal de Sahagún sea tan notoria; asimismo, se identificaron las principales modalidades de trabajo doméstico.

Mediante las entrevistas y las observaciones de campo se pudo evidenciar que las mujeres de la zona rural que se trasladan a la cabecera municipal para vincularse como trabajadoras domésticas, lo hacen obligadas por la falta de oportunidades económicas en sus comunidades, por las limitaciones para acceder a tierras y dedicarse a la producción en el campo y por las condiciones extremas de necesidad, que les exigen buscar alternativas para ayudar económicamente a sus familias. La falta de acceso a servicios básicos y los contextos de maltrato y abusos sufridos en sus hogares son otras de las razones identificables a lo largo de este trabajo.

Por otro lado, las condiciones de trabajo retratadas responden a extensas jornadas laborales, salarios que no representan ni el 50 % del salario mínimo mensual legal vigente en el país, así como el nulo acceso a prestaciones sociales. Asimismo, dentro de las modalidades de trabajo identificadas se encontró la reproducción de modelos de explotación que transgreden tanto la autonomía como derechos básicos de los trabajadores, lo cual sería el caso del trabajo doméstico bajo la modalidad de trabajo interno, respecto a lo cual hubo coincidencia de las participantes frente a temas como la continuación de la jornada durante el periodo de la noche y la sobrecarga de tareas.

Respecto al tema de los derechos laborales que les deben ser reconocidos y respetados, se identificó que la mayoría desconoce cuáles son estos y las obligaciones que tiene el empleador en la re-

lación laboral. En ese sentido, además del desconocimiento de los derechos, se presenta el miedo a las represalias, por lo que el simple hecho de buscar asesoría jurídica representa para las trabajadoras un motivo de ofensa o provocación frente al empleador; como resultado de esto, la mayoría opta por no realizar ningún esfuerzo para que sus derechos vulnerados le sean restablecidos.

Si bien no *todos los cielos son grises*, y algunas mujeres de la zona rural de Sahagún por medio de su inserción en el trabajo doméstico en la zona urbana han podido acceder a mejores recursos y oportunidades (salud, educación...), la realidad es que tampoco *todos los panes son blandos*, y para muchas de ellas esa inserción laboral ha representado explotación laboral, malos tratos, incluso exposición a situaciones en las que el empleador abusa de su posición de poder.

Para finalizar, señalamos la necesidad de adoptar un enfoque interseccional al momento de analizar el contexto del trabajo doméstico en Sahagún, para así poder permitirnos distinguir cómo es una problemática en la que se intersecan desigualdades derivadas del género, la desigualdad social, la ubicación geográfica. De igual forma, la urgencia de reivindicar a estas mujeres como sujetos de derechos laborales promoviendo la erradicación de las barreras estructurales que perpetúan su marginalización.

REFERENCIAS

- Abramo, L. y Valenzuela, M. E. (2001). *América Latina: Brechas de equidad y progreso laboral de las mujeres en los 90*. Oit-Actrav.
- Álvarez Cobas, D. y Mora Rosa Pizano, A. (2022). Mujeres rurales, violencia de género y pandemia de Covid-19: una mirada desde la interseccionalidad. *Confinde de relaciones internacionales y ciencia política*, 18(35).
- Anderson, B. (2000). *Doing the Dirty Work? The Global Politics of Domestic Labour*. ZedBooks.
- Ariès, Ph. (1992). *El niño y la vida familiar en el Antiguo Régimen*. Taurus.

- Barrera-Londoño, D. M. (2017). *Evolución normativa del trabajo doméstico en Colombia* [Trabajo de grado]. Universidad Católica de Colombia.
- Basile, G., Méndez, R., Japa, R. J. y Torres, Z. (2021). *Epidemiología del trabajo doméstico: El proceso de vivir, trabajar, enfermar y morir de las trabajadoras del hogar en la República Dominicana*. Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (Flacso), Asociación Trabajadoras del Hogar (Ath), Sindicato Nacional de Trabajadoras Domésticas (Sintradomes) y Movimiento de Mujeres Trabajadoras de la República Dominicana. <https://n9.cl/rx88g>
- Borderías, B., Torns, T. y Carrasco Bengoa, C. (2011). *El trabajo de cuidados: Historia, teoría y políticas*. Catarat.
- Convenio sobre las trabajadoras y los trabajadores domésticos (núm. 189). (2011). https://normlex.ilo.org/dyn/nrmlx_es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::p12100_ILO_CODE:C189
- Camila M. (2019). Etnografía, acción feminista y cuidado: una reflexión personal mínima*Antipoda. *Revista de Antropología y Arqueología*, 35, 91-111.
- Canevari Bledel, C. et al. (2019). *Los laberintos de la violencia patriarcal*. Barco Editá; Unse - Facultad de Humanidades, Ciencias Sociales y Salud.
- Carrasco, C., Borderías, C. y Torns, T. (2011). Introducción. El trabajo de cuidados: antecedentes históricos y debates actuales. En C. Carrasco, C. Borderías y T. Torns (Eds.), *El trabajo de cuidados. Historia, teoría y políticas* (pp. 13-95). Catarata.
- Cepal. (2020). *Trabajadoras remuneradas del hogar en América Latina y el Caribe frente a la crisis del Covid-19*. https://www.cepal.org/sites/default/files/document/files/trabajadoras_remuneradas_del_hogar_v11.06.20_1_1.pdf
- Cepal. (2023). *Participación laboral de las mujeres en América Latina: contribución al crecimiento económico y factores determinante*. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/67986-participacion-laboral-mujeres-america-latina-contribucion-al-crecimiento>
- Chaney, E., & García Castro, M. (1989). *Muchachas no more: Household workers in Latin America and the Caribbean*. Temple University Press.

- Ciriza, A. (2011). Mujeres y transnacionales. A propósito de las relaciones entre capitalismo y patriarcado en tiempos de crisis. *Solidaridad Global*, 29 - 34. Universidad de Villa María.
- Schwartz Cowan, R. (1976). The Industrial Revolution in the Home: Household Technology and Social Change in the 20th Century. *Technology and Culture* 17 (1), 1-23.
- Craven, Ch., & Dána-Ain, D. (Eds.). (2013). Introduction: Feminist Activist Ethnography. In *Feminist Activist Ethnography: Counterpoints to Neoliberalism in North America* (pp. 145-166). Lexington Books.
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE). (2024) Gran Encuesta Integrada de Hogares (GEIH). <https://microdatos.dane.gov.co/index.php/catalog/819/variable/F66/V4429?name=P7280>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE). (2018). Censo Nacional de Población y Vivienda 2018. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censonacional-de-poblacion-y-vivienda-2018>
- García Guzmán, B. (2019). El trabajo doméstico y de cuidado: su importancia y principales hallazgos en el caso mexicano. *Estudios Demográficos Y Urbanos*, 34(2), 237–267. <https://doi.org/10.24201/edu.v34i2.1811>
- Federici, S. (2010). Calibán y la bruja. Mujeres, cuerpo y acumulación primitiva. En V. Hendel y L. S. Touza (Trad.), *Traficantes de sueños* (p. 142).
- Fernández, D. C., Tavira, N. B. y Cavallero, R. T. (Eds.). (2016). *Trabajo global y desigualdades en el mercado laboral*. Clacso. <https://doi.org/10.2307/j.ctvtwxw2p2>
- Fundación Hablemos de Trabajo Doméstico (2022). *Experiencias internacionales para incentivar la formalización laboral del trabajo doméstico remunerado en Colombia*. <https://trabajodomestico.org/wp-content/uploads/2024/08/INVESTIGACION-ESTUDIO-DE-EXPERIENCIAS-INTERNACIONALES-DE-FORMALIZACION-LABORAL-HDTD.pdf>
- Gomes, D. C., & Soares, V. M. (2019). As contribuições de Heleieth Saffioti para a análise do emprego doméstico no Brasil. *Lutas*

- Sociais. *Corpo de Informação do Pontificia Universidade Católica de São Paulo*, 23(43), 271- 284. <https://n9.cl/9cxbv>
- Hondagneu-Sotelo, P. (2001). *Doméstica: Immigrant Workers Cleaning and Caring in the Shadows of Affluence*. University of California Press.
- Iregui-Bohórquez, A. M., Ramírez-Giraldo, M. T. y Tribin-Urbe, A. M. (2019). Domestic violence against rural women in Colombia: The role of labor income. *Feminist Economics*, 25 (2), 146-172.
- Casafus Galvis, D y Vásquez Cardona, D. (2023). Análisis de las condiciones legales de las trabajadoras domésticas en Colombia. Tecnológico de Antioquia, Institución Universitaria. Disponible en: <https://dspace.tdea.edu.co/handle/tdea/4825>.
- Lokot, M. (2021). ¿De quién son las voces? ¿De quién es el conocimiento? Un análisis feminista del valor de las entrevistas a informantes clave. *Revista internacional de métodos cualitativos*, 20. 160940692094877 <https://doi.org/10.1177/1609406920948775>
- Londoño, A. et al. (2022). *Obstáculos culturales, legales y económicos para la formalización del trabajo doméstico remunerado: La perspectiva de los y las empleadoras*. <https://www.proantioquia.org.co/system/files/2022-02/docuprivados/INVESTIGACION%20OBSTACULOS%20EN%20LA%20FORMALIZACION%20DEL%20TRABAJO%20DOMESTICO.pdf>
- Mohammed, P. (1993). Trabajadoras domésticas en el Caribe. En E. M. Chaney & M. García Castro (Eds.), *Muchacha, cachifa, criada, empleada, empregadinha, sirvienta y ... más nada: Trabajadoras domésticas en América Latina y el Caribe* (pp. 147–154). Caracas, Venezuela: Nueva Sociedad.
- Mohammed, P. (1993). Trabajadoras domésticas en el Caribe. En E. M. Chaney & M. García Castro (Eds.), *Muchacha, cachifa, criada, empleada, empregadinha, sirvienta y ... más nada: Trabajadoras domésticas en América Latina y el Caribe* (pp. 147–154). Caracas, Venezuela: Nueva sociedad.
- Monroy, V. y Olarte, M. A. (2015). Estudio sobre el comportamiento de la división del trabajo en el hogar: particularidades de género para Colombia. En Fondo de Población de las Naciones Unidas (Unfpa); DANE, INVESTIGAS. *Siete estudios realizados a partir de la Encuesta Nacional del Uso del Tiempo 2012 - 2013* (pp. 118-141).

- Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2016). Políticas de formalización del trabajo doméstico remunerado en América Latina y el Caribe. Lima. <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=Pol%C3%ADticas+de+formalizaci%C3%B3n+del+trabajo+dom%C3%A9stico+remunerado+en+Am%C3%A9rica+Latina+y+El+Caribe.Lima>
- Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2024). Un nuevo informe de la OIT pide que se incluya a los trabajadores domésticos en las políticas de cuidados para garantizar sus derechos laborales. www.ilo.org/es/resource/news/un-nuevo-informe-de-la-oit-pide-que-se-incluya-los-trabajadores-domésticos
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2019). *Retos y desafíos para el Desarrollo Sostenible*. Córdoba. <https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/co/1ee0dcc52958d15d20ae29fe2ad2cd32cba2185d32a9e28ea88ba5e6b3952128.pdf>
- Reinharz, Sh. (1992). *Feminist Methods in Social Research*. Oxford University Press.
- Ribón, L. A. (2013). Montería, capital donde más se emplean domésticas. <https://www.semana.com/monteria-capital-donde-mas-emplean-domesticas/175442/>
- Saffioti, H. I. (1979). *Saffioti, Heleieth Iara Bongiovani*. Avenir Editora Limitada. https://upra.gov.co/Kit_Territorial/2-%20Informaci%C3%B3n%20por%20Departamentos/C%C3%93RDOBA/2-%20Documento%20Regional%20UPRA%20C%C3%B3rdoba.pdf
- Unidad de Planificación Rural Agropecuaria (UPRA). (2023). https://upra.gov.co/Kit_Territorial/2-%20Informaci%C3%B3n%20por%20Departamentos/C%C3%93RDOBA/2-%20Documento%20Regional%20UPRA%20C%C3%B3rdoba.pdf
- Valenzuela, M. E. y Mora, C. (2009). *Trabajo doméstico: Un largo camino hacia el trabajo decente*. Oficina Internacional del Trabajo.
- Valenzuela, M. Scuro, M. y Vaca, L. (2020). Desigualdad, crisis de los cuidados y migración del trabajo doméstico remunerado en América Latina. *Serie Asuntos de Género*, 158 (Lc/Ts.2020/179). Santiago: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal).