

ÁREA TEMÁTICA: Patogénesis.

<https://dx.doi.org/10.14482/sun.01.616.069>

ACV-2025-104

## Citocinas proinflamatorias y efluvio telógeno en pacientes post-COVID-19 de la Sierra Nevada de Santa Marta (Colombia)

MANUEL K. MOLINA<sup>1,2</sup>, JUAN C. DIB<sup>1,2</sup>, STACEY SCHULTZ-CHERRY<sup>3</sup>, LUIS D. GERMÁN<sup>1</sup>,  
KENDALL WHITT<sup>3</sup>, MARÍA PAZ MARTÍNEZ<sup>1</sup>, TATIANA DIAZ<sup>1</sup>, ISABELLA VASQUEZ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Medicina, Universidad del Norte, Barranquilla (Colombia).

<sup>2</sup> Tropical Health Foundation, Santa Marta (Colombia).

<sup>3</sup> St. Jude Children's Research Hospital, Memphis, Tennessee (USA).

**Correspondencia:** María Paz Martínez. [mariapazm@uninorte.edu.co](mailto:mariapazm@uninorte.edu.co)

## RESUMEN

**Introducción:** El efluvio telógeno (ET) es una forma de alopecia difusa no cicatricial que puede presentarse entre 2 y 3 meses después de un evento estresante. La infección por SARS-CoV-2, debido a su impacto psicológico e inmunológico, ha sido asociada con un incremento de casos de ET. Este estudio tuvo como objetivo describir las características clínicas y sociodemográficas de pacientes ambulatorios con COVID-19, comparar los niveles de citocinas proinflamatorias durante la fase aguda y subaguda de la enfermedad, e identificar su posible asociación con la aparición de ET.

**Métodos:** Se realizó un estudio de cohorte prospectivo entre septiembre de 2020 y febrero de 2022 en comunidades rurales de la Sierra Nevada de Santa Marta (Colombia). Se incluyeron 131 pacientes con diagnóstico confirmado de SARS-CoV-2, a quienes se les realizó seguimiento clínico, toma de muestras de sangre y medición de 13 proteínas humanas mediante inmunoensayo multiplex LEGENDplex™.

**Resultados:** El 60,3 % fueron mujeres, con edad media de 41,7 años. El 16,8 % de los participantes presentó ET como manifestación pos-COVID, con predominio femenino. Durante la fase subaguda se observaron niveles elevados de IL-6, IL-10 y TNF- $\alpha$  en los pacientes con ET.

**Conclusiones:** Estos hallazgos apoyan la hipótesis de que la disrupción inmunológica asociada a la infección viral podría alterar el ciclo folicular capilar. Aunque los resultados no permiten establecer una relación causal directa, sí sugieren un vínculo entre la respuesta inflamatoria y la aparición de ET. Se requieren más estudios para confirmar esta asociación y entender los mecanismos inmunológicos implicados.

**Palabras clave:** efluvio telógeno, SARS-CoV-2, citocinas, alopecia post-COVID.