

VIH / SIDA, un problema de salud pública

HIV/AIDS, a public health problem

Luz Marina Alonso Palacio¹

A pesar del uso exitoso de las terapias anti-retrovirales que han permitido el aumento en la esperanza de vida de las personas infectadas con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), debemos ser conscientes que los niveles de nuevas infecciones aún son muy altos en el mundo y que, además, el número total de personas que viven con el virus como respuesta a la disminución de la mortalidad y de las terapias arriba mencionadas amerita seguir atentos a esta pandemia que desde finales del siglo pasado e inicios del presente ha modificado sustancialmente los hábitos y conductas del mundo actual. (1).

Según los últimos informes de la Organización Mundial de la salud (OMS) se estima que en todo el mundo viven cerca de 34 millones de personas con el VIH y en 2010 aproximadamente fueron diagnosticadas 2.6 millones como nuevas infecciones. Aunque esta cifra representa cerca de un 19% menos de nuevos casos comparada con iguales datos para 1999 y un 21% de menos casos que en 1997, las cifras de nuevos casos siguen siendo alarmantes (1)

En 33 países la incidencia del VIH ha caído en más de un 25% entre 2001 y 2010; 22 de estos países son del África subsahariana, y

en esta región es donde, a pesar de dicha declinación, se presentaron 1.8 millones de casos nuevos durante 2009, en relación al 2001 cuando se firmó la Declaración de compromiso en la lucha contra el VIH/SIDA. La cifra de nuevas infecciones en este país se redujó en una cuarta parte. En Asia Oriental, las nuevas infecciones se redujeron en un 25%. En Europa Oriental, tras un aumento dramático de nuevas infecciones entre usuarios de drogas inyectables, la epidemia se ha estabilizado considerablemente. Sin embargo, en algunos países hay signos de que las infecciones nuevas están volviendo a aumentar.(2).

Como un indicativo de éxitos logrados por la comunidad mundial y las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, se ha logrado una reducción del 24% de infecciones intrauterinas de madre a hijo durante 2010 si se compara con estadísticas similares de 5 años atrás (2). En Colombia también se ha establecido un trabajo con seguimiento a madres con VIH, lo cual ha tenido impacto positivo al disminuir la probabilidad de infección (3). A pesar de estos esfuerzos a nivel de distintos países 370.000 niños se infectaron *in útero* por el VIH en el año 2009 en el mundo (1). Esta problemática repercute en la cali-

¹ Coeditora Revista *Salud Uninorte*. Docente salud pública.

Correspondencia: Km 5 carretera Puerto Colombia. Teléfono 3509 509. Email: lmalonso@uninorte.edu.co

dad de vida del infante y sigue aún causando estragos a lo largo de su vida debido a que estas personas son estigmatizadas y no cuentan con apoyo social (4-5).

A pesar de los esfuerzos en términos de promoción, prevención, tratamiento, atención y apoyo, aún queda mucho por hacer, dado que persisten preconcepciones sobre el VIH/SIDA desde las escuelas, y de otra parte el fracaso y la falta de adherencia a tratamientos en la población infectada. La salud pública, las ciencias básicas y clínicas tienen un reto en común: seguir trabajando en esta problemática para lograr mejores soluciones y alternativas ante este flagelo que nos concierne a todos (1-6-7).

Lograr una mejor canalización de los recursos que existen a nivel internacional podría ser un objetivo a trazarse, con el fin de lograr la ejecución de proyectos y planes de prevención e información que minimicen a nivel nacional esta epidemia.

Agradecimientos

Agradecemos al Dr. Guillermo Cervantes por sus aportes en la discusión.

REFERENCIAS

- (1) Onusida. Informe ONUSIDA para el día mundial del SIDA <http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/unaidspublication/2011/JC2216_WorldAIDSday_report_2011_es.pdf>
- (2) UNAID. Report on the global AIDS epidemic.<http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/unaidspublication/2010/20101123_global-report_en.pdf>
- (3) Garcia R, Prieto F y col. Reducción de la transmisión madre hijo del VIH en Colombia: dos años de experiencia nacional, 2003-2005. *Biomédica*,2005; (25):547-64
- (4) Trejos A, Tuesca R y col. Niñez afectada con VIH/SIDA: Uso y acceso a Servicios de Salve en cinco ciudades colombianas. *Salud Uninorte*, 2011. Vol 25 No. 2 p 1-14
- (5) Cardona J, Higueta L. Calidad de vida en personas con VIH/SIDA pertenecientes a una organización no gubernamental. *Medellín (Colombia). Salud Uninorte*, 2011. Vol 25 No. 2 p. 66, 76
- (6)Cervantes-Acosta G, Alonso Palacio L, Posada Caez R., Rodriguez R., Velilla Pertuz A. Concepciones e información sobre VIH-SIDA y sexualidad en adolescentes escolarizados de 10-12 años de un área vulnerable de Barranquilla. *Revista de ciencias biológicas*, 2007. *Memorias XLII Congreso Nacional de Ciencias Biológicas*. Vol 19, supl 1.
- (7) Bolaño L, Cardenas O, De la Hoz J., Gonzalez R, Sabbag J, Alonso Palacio L, Cervantes-Acosta G. Caracterización del fracaso terapéutico en pacientes VIH positivos en una IPS en la ciudad de Barranquilla. *Revista de la Asociación Colombiana de Ciencias Biológicas*. *Memorias XLVI Congreso Nacional de Ciencias Biológicas*, 2011. Vol 23. Supl 1. p. 330.